

De 27 Leefregels

1. Je moet de seizoenen chronologisch beleven.
2. Bij ondoorzichtige plastic plakstrippen moet je vooral naar binnen kijken. Daar kan je zien hoe mensen écht leven.
3. Mensensoorten herken je aan de geur op straat rond het avondeten.
4. Het zou goed zijn voor de klimaatproblemen als iemand verkering met Oscar Kocken zou nemen.
5. Überhaupt is er meer ruimte als we allemaal daten.
6. Loop eens door de stad alsof je nieuwe ogen hebt. Ontdek: een onuitnodigende uitkijkplek bij het van Abbe. Ontdek: een heel mooi paadje naar de Tongelreep. Ontdek dingen waar je vaak naar kijkt maar die je nooit echt ziet.
7. Als je thuis werkt, mis je de file, Tanja's luide telefoongesprek, tijd kwijt zijn aan afleiding. Leid jezelf eens af naar keuze: maak een wandeling. Of een quiche.
8. Drink La Trappe.
9. Maak het biertje open, maak jezelf open, al is je omgeving nog zo gesloten, een boom staat ook op één plek maar groeit vastberaden opzij en naar boven.
10. Als je goed luistert kan je een gebouw verstaan. Het spreekt in het kraken van de balken en de stappen op de trap.
11. Noem broeders geen 'voordeurdelers'.
12. Neem de tijd voor elkaar. Luister naar elkaar. Het geeft niet als je elkaar even niet uit kan staan.
13. Streef naar gelijkheid wereldwijd.
14. Nodig iedereen uit in je huis.
15. Laat een gebouw je eens raken. Muren dragen vele verhalen.
16. Laat niemand je vertellen welke appels je mag eten. Ben als Eva. Je mag het zelf weten. Tel geen schapen voor het slapen. Tel Eva's.
17. Ben niet die ene buurman met de bladblazer.
18. Krijg eens wat nergens op gebaseerde overmoed: dat is goed voor je carrière.
19. Als je kattenkwaad uit wil halen kan je bij het bellentrekken ook overal een bloemetje achterlaten.
20. We moeten nóóit vertrouwen op kunstenaars.
21. Je mag klappen als iemand zijn veters strikt.
22. Lijkt het hopeloos, luister juist dan. Elkaar horen is van levensbelang.
23. Als je alleen staat in een kei mooie stad zonder thuis en onderdak, schilder jezelf de situatie uit. Red jezelf met kwast en verf.
24. Bouw een huis op een huis op een huis met een gat in het dak.
25. Bouw geen huis van steen maar van elastiek. Als een huis flexibel was en zou passen als een jas of een Barba Papa was, was er plek voor iedereen.
26. Of ga als een moderne burger wonen in een hamburger.
27. Ga eens even naar het klooster om alles los te laten. Misschien is dát de oplossing voor de burn-out generatie. Dokter, schrijf me een recept, ik vind geen rust en concentratie... Een dagje in het klooster is de nieuwe medicatie.

- Iris Penning
20 Oktober 2021